

## *Анонс курса преподавания физической культуры в ДОУ (для инструкторов ФК ДОО)*

Физическая культура – основа здоровья подрастающего поколения. От инструктора, работающего с детьми в период дошкольного детства, во многом зависит развитие их любви к активному образу жизни и, как следствие, будущего здоровья. Маленькие дети очень активны и подвижны, направить их энергию в правильное русло, заложить основы здорового образа жизни, научить полезным подвижным играм, привить интерес к физической культуре и спорту: всё это входит в задачи инструктора по физической культуре в дошкольном образовательном учреждении.

С момента введения ФГОС к образовательной организации и проведению занятий с детьми предъявляется ряд новых требований, выполнение которых является для педагогов обязательным. Разъяснить положения нового стандарта и научить работать в полном соответствии с ними является главной целью программы повышения квалификации для инструкторов ДОО. Помимо этого, в рамках курса преподаются общие основы педагогики, психолого-педагогические основы дошкольного образования, анатомо-физиологические особенности детей дошкольного возраста и реализован ряд специальных дисциплин для продуктивной работы инструкторов по ФК.

Задачи повышения квалификации:

- обучить основам планирования и организации педагогической деятельности инструктора по физической культуре в ДОУ с учётом Федерального государственного стандарта;
- сформировать представление о здоровьесберегающих технологиях и их значении в воспитании и развитии детей;
- развить практические навыки организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей различных возрастных групп;
- сформировать профессиональные компетенции в области физической культуры в дошкольных образовательных организациях;
- сформировать аутопсихологическую компетентность инструкторов по ФК ДОО.

Курс основан на лекционных и практических занятиях. Практику обеспечивают лучшие инструкторы по физической культуре образовательных организаций города и области.

Темы, входящие в обязательную программу:

- Директивные и нормативные документы, регламентирующие работу инструктора по физической культуре в дошкольных образовательных организациях с учетом требований ФГОС ДОО.

- Формирование ценности здорового образа жизни у дошкольников.

- Теоретические, методические и практические основы обучения подвижным играм.

- Профилактика тревожности и страхов у детей дошкольного возраста.

- Организация и проведение непосредственно-образовательной деятельности «Физическая культура» по обучению дошкольников движениям в соответствии с требованиями ФГОС ДОО.

- Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в дошкольных организациях в соответствии с требованиями ФГОС ДОО.